

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель МБУ ФОК «Старт»

_____Зубков А.А.
« » _____ 2016 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель МКУ
«Управление культуры,
молодежной политики и спорта»
_____Золотийчук О.Н
« » _____ 2016 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Глава Кинель-Черкасского района
_____Радько С.О.
« » _____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Настоящее положение разработано на основании указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» и распоряжения Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

I. Цели и задачи спартакиады

Целью проведения Спартакиады является поэтапное внедрение, возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта для граждан Российской Федерации, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением Кинель-Черкасского района. Основными задачами Спартакиады являются:

1. Пропаганда здорового образа жизни среди населения;
2. увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
3. формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни;
4. повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.
5. повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и

всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

6. Популяризация комплекса ГТО среди населения и молодежи

II. Место и сроки проведения Спартакиады

Спартакиада проводится на базе ФОК «СТАРТ» в два этапа: обязательные тесты и тесты по выбору.

1 этап – 25 июня 2016 г в 10.00

2 этап – 16 июля 2016 г в 10.00

III. Руководство проведением мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады I, II этапов осуществляет администрация МБУ ФОК «СТАРТ».

IV. Требования к участникам

К участию в Спартакиаде допускаются работники организаций и предприятий от 18 лет.

Комплекс ГТО состоит из 11 возрастных ступеней, в Спартакиаде участвуют 6 возрастных ступеней. Женщины: VI ступень – 18-29 лет; VII ступень – 30-39 лет; VIII – 40-49 лет; IX ступень – 50-59 лет, X – 60-69 лет, XI – 70 лет и старше. Мужчины: VI ступень – 18-29 лет; VII ступень – 30-39 лет; VIII – 40-49 лет; IX ступень – 50-59 лет, X – 60-69 лет, XI – 70 лет и старше.

Для каждой возрастной группы определено количество обязательных тестов, а также тестов по выбору, необходимых для сдачи нормативов.

VI. Программа Спартакиады

На 1 этапе Спартакиады участники проходят обязательные испытания (тесты) согласно своей возрастной группы. Ко 2 этапу Спартакиады (тесты по выбору) допускаются участники, которые выполнили нормативы обязательных тестов.

VII. Заявки

Предварительные заявки принимаются до 15 июня 2016 года, а также непосредственно в день проведения Спартакиады. Состав команды от 6 до 12

человек. Команда должна иметь при себе подтверждение от организации (заявка, заверенная руководителем) с отметкой допуска от врача.

VII. Награждение

Награждение происходит после завершения каждого этапа Спартакиады. Учитывается лучший результат в прохождении тестов в каждой возрастной группе (1 место - грамоты). Награждаются участники, показавшие наилучший результат в отдельных испытаниях. Командное первенство определяется по сумме набранных знаков ГТО. При равенстве знаков учитывается лучший результат в подтягивании.

По итогам 2 этапов Спартакиады определяются 3 призовых места:

1 место занимает команда, получившая наибольшее количество знаков.
1 место – медали, грамоты, кубок; 2-3 места – медали, грамоты.

VIII. Условия подведения итогов

1. Личное первенство. Победителем считается участник каждой возрастной группы, показавший наилучший результат в отдельном испытании.
2. Командное первенство. Победителем считается команда, которая набрала наибольшее количество знаков. При равенстве знаков учитывается наилучший результат в подтягивании.

IX. Награждение

Награждение происходит после завершения каждого из этапов.

После 1 этапа – личное первенство. После 2 этапа – личное и командное первенство.

Приложение 2

Заявка

на участие в Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 18 июня 2016 г в ФОК «СТАРТ»

№п/п	Список участников команды	Организация	Населенный пункт	Контактное лицо (ФИО, телефон)	Отметка о допуске врача